

# INFORMATIONSFOLDER



## Familier med kræftramte børn



**Familier med kræftramte børn** (FMKB) er en selvstændig, landsdækkende patient-organisation, der formidler personlig kontakt og støtte til familier med kræftramte børn og udbreder kendskabet til de vilkår, som børn og unge med kræft og deres familier lever under.

Foreningen blev stiftet i 1983, og har i dag ca. 500 familiemedlemmer, som alle repræsenterer en familier, der har eller har haft et kræftramt barn (ialt ca. 1500-2000 personer). Hertil kommer et større antal støtte-medlemmer.

Størstedelen af arbejdet med gennemførelsen af medlemsaktiviteter og arrangementer er frivilligt og ulønnet.

Hvert år for ca. 200 børn i Danmark konstateret kræft. Det betyder store omvæltninger for de familier, der rammes. Der er ikke så meget overskud til og mulighed for at gøre det, familier normalt gør: Tage i ZOO, i biografen eller at komme ud at rejse.

Familierne er isolerede fra omverdenen i lange perioder pga. de syge børns svækkede immunforsvar og har brug for bare en gang imellem at gøre og lave ting, der er en selvfølge for mange andre familier. Derfor forsøger vi at hjælpe til lyspunkter, støtte og rådgivning i en opslidende tid.

## Feriehuse

Foreningen Familier med kræftramte børn råder over feriehusene i Ans, Gerlev og Henne strand. Husene stilles gratis til rådighed for medlemsfamilier, som trænger til et rekreativt ophold. Forespørgsel om husene sendes til [feriehuse@fmkb.dk](mailto:feriehuse@fmkb.dk)



## Mentorordning

Mentornetværket har til formål at give de unge mulighed for sparring og støtte samt give mulighed for rådgivning til daglige udfordringer, eksempelvis af personlige-, sociale- og/eller familiære problematikker.

Mentornetværket har fokus på at øge de unges selvværd og selvtillid, og der ydes en særlig indsats på at få skabt stærke relationer i netværket.

Mentorerne, kan med kendskab til alle de unge, være med til at skabe de rigtige rammer for udvikling af gode relationer imellem de unge, og forhåbentlig skabes venskaber for livet.

De unge modtager løbende tilbud om camps og aktivitetsdage, hvor de møder andre unge og FMKB's lærer- og mentornetværk. I netværket er der fokus på socialt samvær, nye oplevelser samt opleve geografiske steder i landet, hvor de unge normalt ikke kommer.

## Træffetid

Foreningen har en række træffere, som besøger kræftafdelinger på nogle af landets sygehuse.

Træfferne, har alle selv haft et barn med kræft. De forstår derfor den situation, som familier med et kræftramt barn står i og kan nikke genkendende til de følelser og vanskeligheder, som opstår, når ens barn får kræft. En forståelse, som sundhedspersonalet jo af gode grunde ikke kan have.

Træfferne kan ikke løse jeres problemer, men de kan lytte til jeres historie og måske hjælpe med at bære den byrde, det er at have et kræftramt barn. De har desuden viden om muligheder for at få hjælp til forskellige problemstillinger via foreningen.

Da træfferne selvfølgelig ikke vil komme på afdelingen, hvis de har de mindste tegn på sygdom, kan der forekomme ændringer eller aflysninger.

## Skejby

Træffetid kl. 19-21 på tirsdage i ulige uger.

## Odense

Træffetid kl. 19-21 på tirsdage i lige uger.



## Psykologhjælp

Familier med kræftramte børn tilbyder psykologhjælp af psykolog Kirsten Lysgaard.

Kirsten Lysgaard har mange års erfaring med Sandplay Terapi (ST) og anvender især denne form for terapi for at hjælpe børn. Psykologordningen er et tilbud til det kræftramte barn og dennes pårørende. Det kræver medlemskab af foreningen for at gøre brug af tilbuddet.

Kirsten Lysgaard kan kontaktes på e-mail [kirsten@fmkb.dk](mailto:kirsten@fmkb.dk) eller på tel. 21 15 69 30.

## Socialrådgiver

Har du brug for hjælp til at styre igennem paragraffer, lovtekster eller breve fra offentlige myndigheder? Eller har du behov for en bisidder, en der undersøger mulighed for f.eks. tabt arbejdsfortjeneste o.a., så kan du muligvis få hjælp af den soc.rådgiver, som Familier med kræftramte børn har tilknyttet. På [fmkb.dk](http://fmkb.dk) kan du se hvordan du kan få hjælp af eller sparring med soc.rådgiveren.

Det kræver medlemskab af foreningen for at gøre brug af tilbuddet.

## Medlemskab

Hos Familier med kræftramte børn har vi 4 forskellige medlemstyper  
Familemedlemskab, for familier (omfatter alle børn u. 18 år og forældre i husstanden), der har eller har haft et kræftramt barn og giver adgang til samtlige Foreningens aktiviteter og deltagelse med stemmeret i Foreningens årlige generalforsamling.

Can-Teen og 'Senvirkning' er for hjemme- og udeboende unge over 18 år, der har eller haft en kræftsygdom.

Støttemedlem er for personer med familiemæssig eller anden tilknytning til den børnekræftramte familie.

for alle medlemsskaber er den årlige kontingent kr. 300.

Læs mere om medlemskaberne på [fmkb.dk](http://fmkb.dk)





## Familier med kræftramte børn

**Informationer, aktivitetsoversigt, tilbud og kontakt til foreningen:**

**fmkb.dk  
info@fmkb.dk  
Tel. 86 94 69 30**

**Telefontid:  
Mandag-torsdag kl. 09.00 - 15.00  
Fredag kl. 09.00 - 13.00**