

## Invitation:



# Temadag

## Tilbage til det normale liv

### Lørdag den 16. marts hos FMKB i Ans

Forældre til et kræftramt barn samt hele den øvrige del af familien har under barnets lange behandlingsforløb mødt utallige udfordringer med at få en hverdag til at fungere. Når barnet har afsluttet den intensive del af behandlingen og endelig er på vej til at blive erklæret raskt, viser erfaringen, at det også kan være en udfordring at skulle vende tilbage til det "normale" liv.

Efter flere år i behandlingsmiljøet skal familien nu skabe en almindelig hverdag uden hjælp og støtte fra kræftafdeling, læger, hospitalspersonale og andre fagpersoner. Opmærksomheden og forståelsen fra omverdenen bliver mindre, og mange både praktiske og følelsesmæssige spørgsmål kan presse sig på, når man atter selv skal tage fuld kontrol over tilværelsen.

På en Temadag lørdag den 16. marts vil Foreningens psykolog Kirsten Lysgaard lægge op til debat om en række relevante emner og spørgsmål, som bl.a. vil være:

- hvordan slipper man behandlingssystemet?
- angsten for barnets eventuelle tilbagefald
- håndtering af mulige senfølger af behandlingen
- usikkerheden i forhold til at skulle undvære fagpersoner
- hvordan få tillid til, at egen læge kan overtage opgaven?
- angsten for de kontroller, som barnet skal fortsætte med
- hvornår er barnet klar til at begynde i skole/institution og hvordan?
- tilbagevenden til egen arbejdssituation
- genoptagelse af sociale relationer til familie, venner, bekendte og kolleger
- bearbejdning af den lange behandlingsperiode

Deltagergruppen beslutter selv hvilke temaer, der skal fokuseres på, og der bliver rig lejlighed til at udveksle erfaringer med andre forældre, der er i samme situation.

Dagen vil forløbe i en vekselvirkning mellem oplæg, diskussion og gruppearbejder.

Temadagen er tilrettelagt primært for forældre med et barn eller en ung, der er lige ved at afslutte eller har afsluttet den intensive del af kræftbehandlingen indenfor de seneste år.

I løbet af dagen vil der også være mulighed for at få en rundvisning i FMKBs rekreative faciliteter og smukke omgivelser i Ans området.

Temadagen varer fra kl. 9.30 – 17.30, og deltagelse er gratis og omfatter også al forplejning i løbet af dagen.

## Tilmelding

**Tilmelding skal være modtaget på Sekretariatet senest fredag den 8. februar.**

Med venlig hilsen  
Familier med kræftramte børn

# Temadag - Tilbage til det normale liv

## Ja tak!

Jeg/vi er forældre til et barn eller en ung, og er lige ved at afslutte eller har afsluttet den intensive del af kræftbehandlingen indenfor de seneste år.

Vi takker for invitationen til Temadagen lørdag den 16. marts vedr. hele familiens tilbagevenden til det "normale" liv hos FMKB i Ans.

## Jeg/vi glæder os allerede nu til at deltage og kommer:

\_\_\_\_\_ person(er) (påfør antal)

## Navn(e) på deltager(e):

**Deltager 1:** \_\_\_\_\_

**Deltager 2:** \_\_\_\_\_

Jeg/vi sørger selv for transporten til/fra:

Familier med kræftramte børn, Gudenåvej 7, 8643 Ans By.

Medlems-nr.: \_\_\_\_\_ Tlf.: \_\_\_\_\_

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnr.: \_\_\_\_\_ By: \_\_\_\_\_

**Tilmeldingen sendes, faxes eller mailes hurtigst muligt og senest fredag den 8. februar til Foreningens Sekretariat. Husk at anføre alle de ønskede oplysninger, hvis du mailer tilmeldingen.**

**Familier med kræftramte børn  
Århusvej 51, 8643 Ans By  
Telefax: 8694 6230 / E-mail: info@fmkb.dk**