

## Invitation:



# FMKB inviterer forældre til et kronisk kræftsygt barn til

# TEMADAG i Ans

Lørdag den 3. februar kl. 9.30 - 16.30

### Samvær

Nogle familier er i den situation, at barnets kræftsygdom er af en sådan natur, at barnet ikke kan blive helt raskt. Det kan bl.a. skyldes at en knude sidder et sted, hvor det ikke er muligt at operere. Hele familiens opgave bliver nu, at forsøge at leve så godt som muligt med dette vilkår og få angsten til at fylde mindst muligt.

Det vigtigste formål med Temadagen er at give jer mulighed for at mødes og udveksle personlige erfaringer med andre forældre, som er i samme situation som jer. For de fleste børnekræftramte familier bringer det både glæde og lettelse at være sammen og tale med andre, der tumler med lignende udfordringer, tanker og følelser, som de selv gør.

Dagen vil bestå af små oplæg fra Foreningens psykolog Kirsten Lysgaard, samtaler i mindre grupper, små åndedrætsøvelser, samt "walk and talk" i den skønne natur omkring Foreningens rekreativcenter (medbring relevant overtøj).

### Fokusemner

I er selv med til at bestemme, hvilke emner vi skal fokusere mest på i løbet af dagen, men nogle muligheder kan for eksempel være:

- den forandrede hverdag – hvad betyder det for jer og hele familien, at barnet ikke kan blive raskt igen?
- angsten for at kræften breder sig/vokser igen
- at leve med angst og bekymringer for fremtiden og samtidig gribe mulighederne i hverdagen
- det ramte barns trivsel og reaktioner
- trivsel og reaktioner hos søskende, den øvrige familie og netværket
- konsekvenser for forældrenes arbejdsliv
- hvordan påvirker situationen parforholdet?
- angsthåndtering - små åndedrætsøvelser/afspændinger m.v., som kan give øget ro og energi i hverdagen

Ved ankomst er der kaffe/the og brød. Foreningen er også vært ved en frokost samt kaffe/the, når der er behov for pauser undervejs.

### Tilmelding

Seneste tilmelding til Temadagen for forældre til et kronisk kræftsygt barn er fredag den 5. januar 2018. - Tilmeldingen er bindende.

Med venlig hilsen  
Familier med kræftramte børn

# Tilmelding til Temadag for forældre til et kronisk kræftsygt barn

**Ja tak,**

Jeg/vi vil meget gerne deltage i Temadagen lørdag den 3. februar 2018 sammen med andre forældre, der også har et kronisk kræftsygt barn.

Jeg/vi er indforstået med, at tilmeldingen er bindende.

Temadagen afholdes hos FMKB, Århusvej 51, 8643 Ans By.

**Jeg/vi glæder os allerede nu til at deltage og kommer:**

\_\_\_\_\_ **person(er)** (påfør antal)

**Navn(e) på deltager(e):**

**Deltager 1:** \_\_\_\_\_

**Deltager 2:** \_\_\_\_\_

Jeg/vi er indforstået med selv at sørge for transporten til/fra Ans By.

Evt. medlems-nr.: \_\_\_\_\_ Tlf.: \_\_\_\_\_

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnr.: \_\_\_\_\_ By: \_\_\_\_\_

**HUSK! – Tilmeldingsblanketten sendes hurtigst muligt og senest fredag den 5. januar 2018 til Foreningens Sekretariat. Husk at medsende alle ønskede oplysninger, hvis du mailer tilmeldingen.**

**Familier med kræftramte børn  
Århusvej 51, 8643 Ans By  
Telefax: 8694 6230 / E-mail: info@fmkb.dk**