

Invitation:



TEMADAG i Ans

for forældre til et barn med senfølger efter endt behandling

lørdag den 10. marts kl. 9.30 - 16.30

Livet efter et barns kræftsygdom og behandling kan for en del familier være præget af senfølger i forskellig udstrækning. De kan være såvel fysiske, psykiske (følelsesmæssige og indlæringsmæssige) som sociale.

Unge tidligere kræftramte fortæller ofte, at de mange år efter sygdommen stadig oplever udfordringer som f.eks. øget træthed, langsommere indlæring (nedsat hukommelse, koncentration og overblik) og større psykisk sårbarhed end de fleste jævnaldrende. Disse vilkår har omgivelserne oftest ikke stor forståelse for eller viden om.

I rækken af FMKBs Temadage får I nu mulighed for at møde andre forældre, som også har et barn med en eller flere af ovennævnte senfølger. For de fleste forældre er det særdeles givtigt at mødes og udveksle erfaringer med andre, der tumler med lignende udfordringer, tanker og følelser, som de selv gør.

På Temadagen vil Foreningens psykolog Kirsten Lysgaard komme med små oplæg, I vil deltage i samtaler i mindre grupper, få instruktion i små åndedrætsøvelser samt nyde en "walk and talk" i den skønne natur omkring Foreningens rekreativcenter (medbring relevant overtøj).

Deltagerne bestemmer selv, hvilke emner vi skal fokusere mest på i løbet af dagen, men her er nogle forslag til fokusområder:

- Hvad betyder barnets senfølger for jer og hele familien?
- At leve med begrænsninger og samtidig se mulighederne i den nye hverdag
- Det 'ramte' barns reaktioner på senfølgerne/begrænsningerne
- De raske søskendes vilkår og reaktioner
- Reaktioner hos netværket og familien omkring jer
- Udfordringer i samarbejdet med institution, skole eller det kommunale system
- Konsekvenser for forældrenes arbejdsliv
- Hvordan påvirker situationen parforholdet?
- Angsten for tilbagefald
- Nogle små åndedrætsøvelser m.v., som kan give øget ro og energi i hverdagen

Ved ankomst er der kaffe/the og brød. Foreningen er også vært ved en frokost samt kaffe/the, når der er behov for pauser undervejs.

Tilmelding

Seneste tilmelding til Temadagen for forældre til et barn med senfølger er fredag den 26. januar 2018. - Tilmeldingen er bindende.

Med venlig hilsen

Familier med kræftramte børn

Tilmelding - Temadag for forældre til et barn med senfølger

Ja tak,

Jeg/vi vil meget gerne deltage i Temadagen lørdag den 10. marts 2018 sammen med andre forældre, der også har et barn med senfølger.

Jeg/vi er indforstået med, at tilmeldingen er bindende.

Temadagen afholdes hos FMKB, Århusvej 51, 8643 Ans By.

Jeg/vi glæder os allerede nu til at deltage og kommer:

_____ **person(er)** (påfør antal)

Navn(e) på deltager(e):

Deltager 1: _____

Deltager 2: _____

Jeg/vi er indforstået med selv at sørge for transporten til/fra Ans By.

Evt. medlems-nr.: _____ Tlf.: _____

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

HUSK! – Tilmeldingsblanketten sendes hurtigst muligt og senest fredag den 26. januar 2018 til Foreningens Sekretariat. Husk at medsende alle ønskede oplysninger, hvis du mailer tilmeldingen.

**Familier med kræftramte børn
Århusvej 51, 8643 Ans By
Telefax: 8694 6230 / E-mail: info@fmkb.dk**